

Jitro klade důraz na individualitu

V budově je klid. Žádný hluk a křik, žádné hromadné aktivity, až to vypadá, že tu nikdo není. Při bližším pohledu se ukáže, že klientů je tady naopak dost. A že se zvláště nebo v malých skupinkách věnují nejrůznějším činnostem, které je baví a na které mají zrovna náladu. Atmosféra v denním stacionáři Jitra Olomouc, o.p.s., které poskytuje sociální služby lidem s mentálním a kombinovaným postižením, je už na první pohled příjemná až domácká.



Foto archiv

Snoezelen je speciální místnost určená k poskytnutí pozitivně naladěného prostředí, které může mít funkci relaxační, poznávací a interakční. Pojem „snoezelen“ vznikl v Holandsku složením dvou slov „snuffelen“ a „doezelen“, což lze volně přeložit jako čmouchat a podřimovat.

Dvě mladé ženy uklízejí v kuchyni nádoby poté, co připravily oběd, další skupinka žen sedí u stolu a hraje společenskou hru. Dva klienti pracují v počítačové místnosti, ale nejživěji je v přízemí v dílně, kde šikovní muži právě dokončují krásné dřevěné modely aut a vrtulníků.

V rámci možností se jim individuálně věnují pracovníci, kteří se snaží klienty podporovat v běžném životě. „Naše motto zní, že normální je nebyt doma. Lidi s postižením podporujeme v samostatnosti a získávání dovedností potřebných pro běžný život, nabízíme jim příležitost k získávání nových životních zkušeností,“ říká ředitelka zařízení Anna Taclová.

Kromě pracovních dílen – tvořivé, dřevařské, košíkářské, keramické a opravářsko-údržbářské, nabízí zařízení také klub vaření, společenských her, sportovní, počítačový či hudební klub.

Individuální přístup

Kromě toho se každý týden koná zajímavá akce mimo stacionář – návštěva výstavy, kina, kavárny, restaurace, koncertu, přednášky, bazénu a podobně. „O tom, co budeme podnikat, rozhodují sami

klienti na pravidelných týdenních poradách, při kterých se podílejí na vytváření pravidel stacionáře a vyjadřují se k aktuálním záležitostem. Tím je podporujeme v samostatnosti v péči o sebe sama a své záležitosti, v rozhodování a v řešení konfliktů,“ dodává Taclová.

Klíčový je podle ní především individuální přístup. „Každý si vybere, co ho baví, co by chtěl podniknout či co nového se naučit. V tom, že se klientům můžeme věnovat individuálně, nám pomáhají i dobrovolníci. Klient se tak s podporou jednoho pracovníka může věnovat rozvoji dovedností a získávání samostatnosti,“ vysvětluje ředitelka.

Jitro využívá toho, že sídlí v zahradním areálu v příjemném prostředí zeleně, který je ale zároveň v samotném centru města. Může tak využít všech možností, které Olomouc nabízí.

Důležité je, co potřebuje klient

Protože většina klientů Jitra jsou lidé s těžkými kombinovaným postižením, musejí mít pracovníci nejen odpovídající vzdělání v oboru, ale také potřebné zkušenosti. „Stěžejní je najít způsob ko-

munikace, a to i s těmi, kteří verbálně nekomunikují. Musíme proto hledat alternativní formy komunikace, abychom zjistili, co klient chce a co potřebuje. Podporujeme individualitu každého uživatele a rozšiřujeme jeho osobní možnosti žít život srovnatelný s běžným životem vrstevníků,“ vysvětluje Anna Taclová.

Běžný život trénují ve cvičném bytě

Kromě již zmíněných klubů zaměřených na nejrůznější aktivity, mají klienti k dispozici také cvičný byt, který slouží k nácviku všech činností běžně vykonávaných v domácnosti a to včetně přípravy jídla a nápojů. Uživatelé tak mají možnost se připravit se na eventuální podporované bydlení. Oblíbená je také speciální místnost Snoezelen, která slouží k relaxaci, stimulaci a poznávání (viz obrázek). Klienti mají možnost využít zařízení Jitra, centra služeb, které poskytuje rehabilitace a speciální cvičení.

Nabídka fakultativních služeb zahrnuje také možnost plavání, hipoterapie či svoz do stacionáře speciálním automobilem.

Jak se přihlásit

Jitro Olomouc, o.p.s. sídlí v Mozartově ulici č. 43 v Olomouci. Pokud máte zájem o jeho služby, je možné si domluvit schůzku na telefonu 588 505 011 či na e-mailu jitro-olomouc@seznam.cz. „Na první schůzce s klientem zjišťujeme jeho očekávání a seznamujeme ho s tím, co mu můžeme nabídnout. Poté si může klient vyzkoušet naše služby po několik dní zdarma. Teprve potom sepíšeme smlouvu, po níž ještě následuje tříměsíční adaptační doba, během které společně naplánujeme klientovi služby na míru,“ uzavírá ředitelka Jitra Anna Taclová. Stacionář je v provozu v pracovních dnech od 7 do 16 hodin, ale záleží na klientovi, zda bude chtít docházet každý den, nebo jen vybrané dny v týdnu. (jed)



Foto archiv

O tom, co budou podnikat, rozhodují sami klienti. Program je pestřejí a jednou týdně podnikají i nejrůznější aktivity mimo stacionář.